

ANEXO III

FORMULÁRIO DA VERSÃO ELETRÔNICA DO PROJETO / DA ATIVIDADE DE EXTENSÃO PBAEX – 2017

01. Título do Projeto

A vida vale mais: prevenção do suicídio no âmbito escolar

02. Curso de Formação do Bolsista

Técnico Subsequente em Enfermagem

03. Temporalidade/Duração e Carga Horária

Data Início	Data Término	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total
17/04/2017	17/10/2017	6 meses	8 horas	192 horas

04. Área(s) Temática(s) da Política de Extensão do IFRR envolvida(s) no Projeto

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Comunicação | <input type="checkbox"/> Meio Ambiente |
| <input type="checkbox"/> Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> Saúde |
| <input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça | <input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção |
| <input checked="" type="checkbox"/> Educação | <input type="checkbox"/> Trabalho |

05. Programa da Política de Extensão do IFRR ao qual o projeto está vinculado (marque SOMENTE um)

- Extensão Rural e Orientação Técnica ao Homem do Campo e aos APLS Urbanos e Rurais.
 Educação Profissional, Esporte, Cultura e Lazer
 Educação Profissional, Tecnologia Social e Cidadania
 Resultados de pesquisas desenvolvidas no âmbito do PIBICT 2016 aplicáveis na comunidade

06. Público- Alvo e Local de Execução do Projeto

Alunos do terceiro ano do ensino médio da Escola Camilo Dias, pertencente a rede pública estadual do município de Boa Vista-RR.

07. Objetivo Geral (O que se pretende alcançar ao final do projeto?)

Sensibilizar os alunos e promover uma reflexão sobre a importância da prevenção do suicídio.

08. Objetivos Específicos (Desdobramento do Objetivo Geral, orientam as metas a serem alcançadas por meio dos indicadores físicos)

1. Fornecer conhecimentos sobre a prevenção de suicídio de maneira didática e de fácil entendimento;

2. Mobilizar os alunos na identificação de uma atitude suicida;
3. Disseminar a importância de prevenir o suicídio;
4. Apresentar métodos eficazes para a prevenção de suicídio na redução da vulnerabilidade e risco a saúde dos alunos e comunidade em geral.

09. Justificativa (Detalhar o porquê do Projeto e demonstrar a relação com o Ensino e a Pesquisa)

Devido ao número alarmante de casos de suicídio no Estado de Roraima, o projeto surge da necessidade de se realizar, através da educação em saúde, a conscientização da sociedade sobre os métodos de prevenção ao suicídio.

Partindo do pressuposto do valor de socializar os saberes e na produção do conhecimento e na experiência do ensino da saúde mental, foi que surgiu a ideia da realização do projeto. Compreendemos a importância da aplicação e disseminação do conhecimento sobre esse tema aos alunos participantes, na tentativa de reduzir os riscos e na produção de conhecimentos sobre suicídio. Visando também a interdisciplinaridade do Curso Técnico em Enfermagem do IFRR, haverá o acúmulo de conhecimentos da disciplina de saúde mental com a bioética.

10. Impactos e Resultados esperados (Que benefícios são esperados?)

1. Tornar a comunidade escolar mais ativa em relação as campanhas de promoção a saúde;
2. Aquisição de conhecimento suficiente para que os alunos possam identificar e tomar medidas de prevenção diante de casos de tentativa de suicídio;
3. Disseminação do conhecimento sobre suicídio com familiares e comunidade;
4. Mudança de comportamento e adoção de práticas, hábitos e condutas que evitem o suicídio;
5. Contribuir para a diminuição do número de casos de suicídio no Estado de Roraima.

11. Descrição das atividades do Projeto (Detalhar o que será executado com o Projeto)

1. Realizar pesquisas bibliográfica e elaboração de material explicativo;
2. Elaborar palestras;
3. Realizar educação em saúde dentro da sala de aula de forma dinâmica;
4. Sensibilizar os alunos através de vídeos e imagens de campanhas sobre o suicídio;
5. Aplicar a escala de Beck para avaliar o índice de depressão dos alunos;
6. Mobilizar os alunos a realizarem uma disseminação sobre o tema suicídio para a comunidade em geral e seus familiares.

12. Metodologia (Detalhar como o Projeto será executado)

As palestras sobre suicídio serão realizadas na Escola Estadual Camilo Dias e serão direcionadas aos alunos do terceiro ano do ensino médio. Os conteúdos versarão sobre: o suicídio, medidas preventivas e a identificação precoce de uma ideia suicida.

Será necessário um agendamento prévio nas turmas que servirão de público alvo para a execução das palestras. Existem na referida escola três turmas cursando o terceiro ano. Os materiais didáticos utilizados na realização das palestras serão: cartazes, folhetos explicativos e vídeos sobre os assuntos abordados.

Ao final das palestras será entregue um questionário com perguntas fechadas aos discentes participantes referente a Escala de Depressão de Beck, para verificar o índice de adolescentes depressivos no âmbito escolar, uma vez que a depressão é o principal fator de risco que leva uma

pessoa a se tornar um suicida. A Escala de Depressão de Beck consiste em um questionário utilizados para medir a severidade de episódios depressivos.

As palestras abrirão espaços para um diálogo e os facilitadores assumirão um papel de coparticipante, favorecendo na construção do aprendizado.

A proposta de realização das palestras para os discentes tem dois grandes propósitos: a aplicação dos conhecimentos adquiridos no Curso Técnico em Enfermagem durante as aulas de saúde mental e o fornecimento de subsídios para o desenvolvimento de um conhecimento sobre ideação suicida à população leiga.

13 Avaliação e verificação de Resultados (De que maneira o Projeto será avaliado?)

Será realizada através da aplicação do questionário da escala de Beck no intuito de mensurar possíveis pensamentos depressivos em algum momento da vida. Tal questionário é composto de diversos itens relacionados aos sintomas depressivos como desesperança, irritabilidade e cognições como culpa, assim como sintomas físicos como fadiga entre outros.

Dessa maneira, espera-se que ocorra integração entre o conteúdo apreendido e seu cotidiano na tentativa de neutralizar possíveis comportamentos suicidas.

14. Impactos e Resultados Esperados (Que benefícios são esperados?)

1. Tornar a comunidade escolar mais ativa em relação as campanhas de promoção a saúde;
2. Aquisição de conhecimento suficiente para que os alunos possam identificar e tomar medidas de prevenção diante de casos de tentativa de suicídio;
3. Disseminação do conhecimento sobre suicídio com familiares e comunidade;
4. Mudança de comportamento e adoção de práticas, hábitos e condutas que evitem o suicídio;
5. Contribuir para a diminuição do número de casos de suicídio no Estado de Roraima.

15. Cronograma de Execução do Projeto/Programa/Atividade (distribuição das atividades ao longo do período de duração do projeto/programa/da atividade)

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6
Pesquisa e elaboração de material didática	x	x				
Apresentação do projeto		x				
Realização de palestras			x	x		
Aplicar questionário			x	x		
Avaliação do projeto					x	x