



PROGRAMA DE BOLSA ACADÊMICA DE
EXTENSÃO – PBAEX / EDIÇÃO – 2017

CAMPUS Boa Vista



ANEXO III- R

FORMULÁRIO DA VERSÃO ELETRÔNICA DO PROJETO / DA ATIVIDADE DE EXTENSÃO
PBAEX – 2017

01. Título do Projeto

Vôlei Social

02. Curso de Formação do Bolsista

Licenciatura em Educação Física

03. Temporalidade/Duração e Carga Horária

| Data Início | Data Término | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Total |
|-------------|--------------|---------|-----------------------|---------------------|
| 18/05/2017 | 18/11/2017 | 6 meses | 10h | 240h |

04. Área(s) Temática(s) da Política de Extensão do IFRR envolvida(s) no Projeto (no máximo 3, enumerando-as de 1 a 3 por ordem de importância)

| | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Comunicação | <input type="checkbox"/> Meio Ambiente |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> Saúde |
| <input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça | <input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção |
| <input type="checkbox"/> Educação | <input type="checkbox"/> Trabalho |

05. Programa da Política de Extensão do IFRR ao qual o projeto está vinculado (marque SOMENTE um)

- Extensão Rural e Orientação Técnica ao Homem do Campo e aos APLS Urbanos e Rurais.
 Educação Profissional, Esporte, Cultura e Lazer
 Educação Profissional, Tecnologia Social e Cidadania

06. Público- Alvo e Local de Execução do Projeto

Comunidade escolar e público em geral.

07. Objetivo Geral (O que se pretende alcançar ao final do projeto?)

Proporcionar, através da prática sistemática do Vôlei, o crescimento e o desenvolvimento das potencialidades psicomotoras, cognitivas e sociais do desenvolvimento da afetividade e a integração social, bem como a introdução aos fundamentos básicos progressivo da modalidade para o desenvolvimento geral do atleta.

08. Objetivos Específicos (Desdobramento do Objetivo Geral, orientam as metas a serem alcançadas por meio dos indicadores físicos)

- Iniciar os fundamentos do Vôlei, e principais regras;
- Proporcionar aos estudantes a prática do voleibol, de forma recreativa e competitiva.
- Difundir a prática do Vôlei.

09. Justificativa (Detalhar o porquê do Projeto e demonstrar a relação com o Ensino e a Pesquisa)

O esporte é uma ferramenta de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Jovens e adultos dos dias atuais, carentes de valores éticos e morais encontram no esporte incentivo a essas conquistas aliadas a sentimento de cooperação e amizade. As atividades educativas que constituem o universo dos conteúdos da Educação Física, devem transcender suas dimensões curriculares. Dentre diversas modalidades esportivas, no ambiente escolar vemos que em algumas matrizes curriculares o voleibol é uma modalidade pouco trabalhada, mesmo sabendo que é um esporte importante para o desenvolvimento de crianças e adolescentes, pois explora diversos movimentos corporais do aluno além de proporcionar a socialização e o trabalho em equipe entre eles, e o fato do voleibol ser pouco desenvolvido nas aulas de educação física se justifica, talvez, pelo alto grau técnico das habilidades motoras específicas exigida para o seu jogo. O Brasil, onde é conhecido mundialmente como o país do futebol, hoje também se destaca na modalidade de voleibol, fazendo com que as crianças despertem o interesse pela prática desta modalidade. Em Roraima é uma modalidade que vem ganhando cada vez mais adeptos e vem se popularizando entre pessoas de todas as idades. Esporte e inclusão social caminham juntos com as pessoas que buscam lazer, dentre as diversas modalidades esportivas, o vôlei também pode ser utilizado como uma ferramenta de inclusão e interação social, dessa maneira, este projeto tem como objetivo principal oportunizar a prática do voleibol com ênfase na disciplina, responsabilidade e autonomia, visando ampliar o desempenho escolar, afastar a ociosidade e a exposição aos riscos sociais e fortalecer a rede social.

10. Metodologia (Detalhar como o Projeto será executado)

O projeto será desenvolvido em espaços públicos onde será aberto para comunidade. Inicialmente será feita a divulgação, através de cartazes, redes sociais e site do IFRR, onde será estabelecido o período de inscrição e início das atividades. Assim, será feito o levantamento das localidades onde são possíveis a realização das práticas esportivas da modalidade, e análise do perfil do público para qual serão destinadas as intervenções desse projeto.

Após a apuração do número de inscritos, será definido o local de melhor acesso para essas pessoas, onde irão ocorrer os treinos de voleibol três vezes na semana, e uma vez por mês será realizado um minicampeonato na quadra poliesportiva do IFRR.

Para os dias treinos, serão ensinados os fundamentos básicos da modalidade, como saque, toque, manchete, ataque, e conforme o decorrer dos treinos serão ensinados os sistemas de jogo, partindo do mais simples para o mais complexo.

11. Avaliação e verificação de Resultados (De que maneira o Projeto será avaliado?)

Será feito uma pesquisa em forma de questionário com os participantes, onde eles irão relatar sobre o impacto do desenvolvimento do projeto e suas contribuições que foram agregadas ao seu desenvolvimento pessoal.

12. Impactos e Resultados Esperados (Que benefícios são esperados?)

Esperamos ao final deste projeto, uma maior disseminação da modalidade, demonstrar o Vôlei como ferramenta de integração social e realizar uma maior interação entre o IFRR e a comunidade e contribuir para sua notoriedade frente a projetos de esporte, cultura e lazer.

13. Cronograma de Execução do Projeto/Programa/Atividade (distribuição das atividades ao longo do período de duração do projeto/programa/da atividade)

| Atividade | Mês 1 | Mês 2 | Mês 3 | Mês 4 | Mês 5 | Mês 6 |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Divulgação do projeto. | X | | | | | |
| Definição dos espaços onde acontecerão os treinos. | X | | | | | |
| Treinos | | X | X | X | X | X |
| Tomar conhecimento das regras básicas do Vôlei | | X | X | X | X | X |
| Participar de um campeonato de vôlei | | | | | | X |