



FORMULÁRIO: RELATÓRIO DE PROJETO DE
EXTENSÃO

REGISTRO PROEX
Nº /2015

RELATÓRIO FINAL - PROJETOS DE EXTENSÃO

(01) Câmpus: Boa Vista Centro

Orientador do Projeto: Ananias Noronha Filho

Nome do Curso ou Projeto: Automedicação na terceira idade: perfil dos idosos da *Rede Cidadania Melhor Idade*, no município de Boa Vista-RR¹

(02) Protocolo Registro:

Título do Projeto: Automedicação na terceira idade: perfil dos idosos da *Rede Cidadania Melhor Idade*, no município de Boa Vista-RR¹

(03) Período de Realização: 01/07/2017 à 30/11/2015.

Local de Realização: SETRABES: na "Rede Cidadania Melhor Idade"

Carga Horária Semanal: 10 horas

(04) Dificuldades Encontradas:

No decorrer das atividades, nos discentes em conjunto com a supervisão de nosso orientador desempenhamos todas as propostas sem grandes dificuldades, no entanto como crítica para projetos futuros sugerimos: os canais de comunicação com a coordenação precisam ser melhorados, principalmente quanto a informes e anúncios de reuniões de interesse do projeto; sugerimos disponibilizar formação básica para produzir artes em folderes e banners.

(05) Avaliação da Atividade em função dos objetivos propostos no período (pontos positivos e negativos).

As atividades do projeto voltaram-se para a sensibilização dos idosos da Rede Cidadania Melhor Idade quanto a evitar a automedicação, uma conduta comum que parte da iniciativa do doente ou de seu responsável não habilitado para indicar medicamentos como forma de tratamento de uma doença cujos sintomas são "percebidos" e essa prática é adotada como medida de alívio. Tal prática estimula o consumo de medicamentos com o objetivo de promover a saúde, independentemente de uma avaliação previa ou da prescrição de um profissional capacitado. Foi desenvolvido estudo

sobre o tema, seguido de aplicação de questionário e realização de sensibilização, disseminando informações numa atividade de “educação em saúde” direcionado aos idosos atendidos pela **“Rede Cidadania Melhor Idade”**. As atividades foram realizadas de forma lúdica através de rodas de conversas, apresentações em banner e exposição oral em salas individuais com uma quantidade pequena de idosos por vez, pois os mesmos puderam, dessa forma, esclarecer muitas dúvidas. Abordou-se temas a cerca dos riscos inerentes à automedicação bem como a necessidade de mudanças no estilo de vida. Ficou claro que a automedicação ocorre de várias maneiras, tais como: adquirir o medicamento sem receita, compartilhar remédios com outras pessoas, reutilizar antigas receitas, descumprir a prescrição profissional prolongando a mesma, ou ainda interromper precocemente tanto a dosagem quanto o período de tempo indicados na receita, se aconselhar com terceiros sobre maneiras ou métodos de tratamento. Portanto identificamos alguns determinantes que facilitavam essas medidas entre os idosos e por conseguinte as orientações quanto aos cuidados se tornaram mais fáceis, explicando a forma correta e racional de utilização de medicamentos visando a redução das complicações resultantes da automedicação. Mesmo com a baixa instrução, notória entre os idosos, notou-se o quanto os mesmos valorizam as orientações que recebem, pois a maioria faz uso de um ou dois medicamentos e buscam o uso correto.

(06) Cumprimento do cronograma no período:

O cronograma das atividades foi executado dentro do prazo estipulado no projeto. As atividades foram distribuídas no período de 01/07/2015 a 30/11/2015, período esse que foi realizado: estudo bibliográfico, visitas in loco de caráter técnico, aplicação de questionário, entrevistas, registros fotográficos, análise de dados, produção de gráficos e por final apresentação dos resultados no IV Fórum de Integração do Instituto Federal de Roraima. Todas as atividades foram executadas com êxito.

(07) Descrição de Receitas e Despesas Realizadas até o momento:

Aluno: Félix da Conceição Silva

Aluno: Claudia da Silva Costa

Valor unitário: R\$ 400,00 por aluno

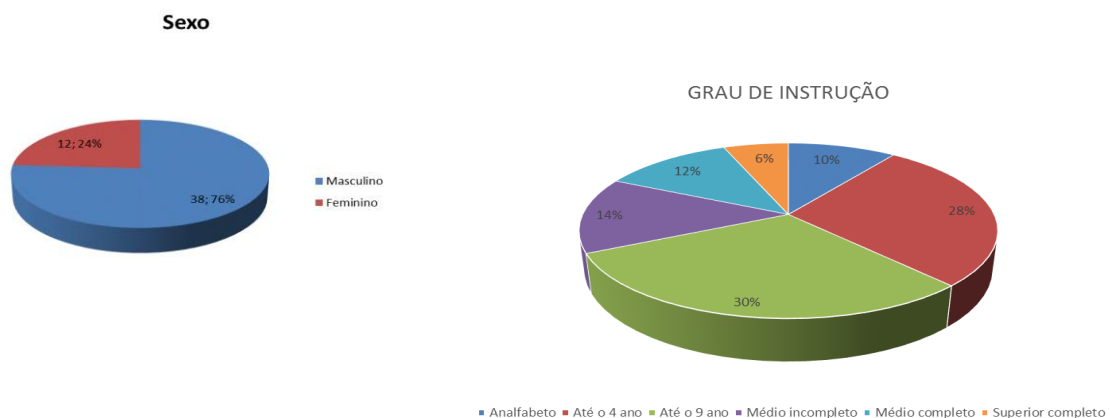
Valor pago em (R\$ 4.000,00 referente a 5 parcelas de 400,00 pagas aos dois bolsistas).

Outras despesas: confecção de 3 camisas no valor de 25,00 reais a unidade, totalizando 75,00 reais, xerox de folder, questionários, material informativo 30,00 reais, dois banners no valor de 110,00 reais cada, impressões de relatórios e material informativo 20,00, gasto com combustível (gasolina), gastos com transporte coletivo ou taxi lotação, gastos com alimentação (lanche, almoço ou janta). Observando que esses custos advindos das bolsas de incentivo a pesquisa.

Valor total R\$ (4.000,00).

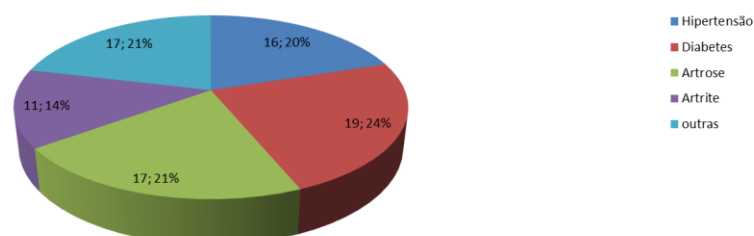
08) Resultados Atingidos e impacto que teve o projeto: (Apresentação de Indicadores que permitam avaliar os resultados das atividades na Comunidade).

Os gráficos a seguir mostrarão a efetiva execução da pesquisa, essa que nos possibilitou ganho de conhecimento e um enriquecimento prático e teórico, em meio as atividades desenvolvidas. Os objetivos do projeto foram alcançados, esse que sensibilizar e despertar os idosos para os malefícios da automedicação como forma de sanar as enfermidades momentâneas visto que, essa atitude não detinha embasamento em prescrição ou algo do tipo prescrito por profissional capacitado.



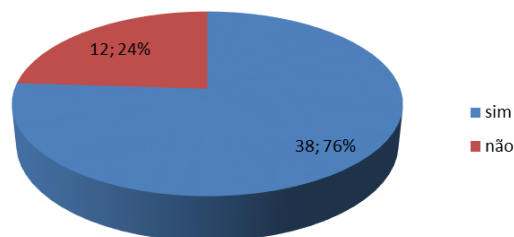
Dos idosos que participaram da pesquisa, 76% (38) são do sexo feminino e 24% (12) são do sexo Masculino. Entre os pesquisados verifica-se que analfabetos e os que possuem até o nível fundamental somam 68%, 26% estão no nível médio e apenas 6% informaram possuir formação em nível superior.

1º É portador de alguma das seguintes doenças?



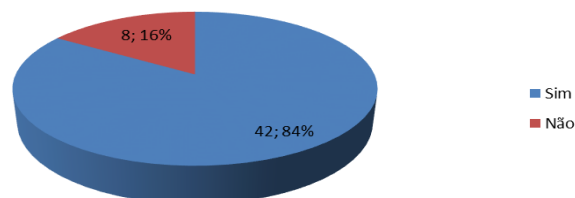
Quando perguntados sobre ser portador ou não de alguma doença, verifica-se que a maior frequência é de Diabetes com 24%, Hipertensão 20% e Artrose 21%.

Faz uso regular de medicamentos



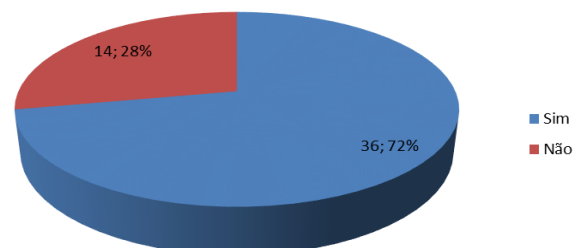
Quanto ao uso de medicamentos, considerando que se trata de uma população de idosos, 76% afirmaram usar regularmente medicamentos, ao complementarem a informação, 52% tomam diariamente no mínimo dois tipos de medicamentos diariamente.

Aquisição de medicamento sem receita médica pra uso próprio.



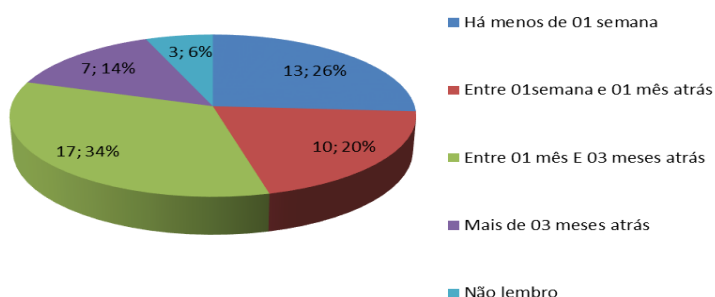
A aquisição de medicamentos sem receita médica, 84% dos participantes afirmaram que já compraram e quando necessário compram medicamentos. Além de adquirir medicamentos sem receita médica, 82% dos entrevistados informaram que fazem uso de “remédio caseiro”, como forma de buscar bem-estar e complementar o tratamento.

Comparecimento às consultas médicas regularmente



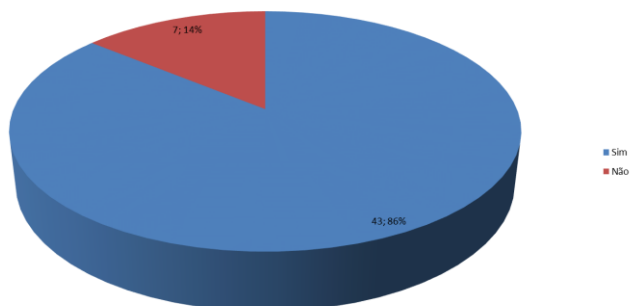
A aquisição de medicamentos sem receita médica, bem como a utilização de “remédio caseiro” poderia não ser uma prática corrente uma vez que 72% dos entrevistados informaram que comparecem regularmente às consultas médicas.

Comparecimento a última consulta médica



Verifica-se que os idosos do programa Rede Cidadania Melhor Idade além de comparecerem regularmente às consultas médicas, comparecem no tempo agendado, de acordo com o gráfico, considerando que apenas 20% dos entrevistados compareceram a uma consulta a mais de 3 meses ou não lembram do último comparecimento.

Conhecem os riscos de se automedicar



86% dos entrevistados informaram que conhecem os riscos de praticarem automedicação. Se considerarmos que a maioria dos participantes da pesquisa comparecem regularmente às consultas médicas, podemos inferir que o ato de automedicar-se tornou-se uma prática cultural na população.

Certamente os resultados foram atingidos com louvor, que foi a sensibilização do público alvo do projeto. Logo o impacto esperado foi o reconhecimento e a conscientização de sua grande maioria, que os mesmos correm um grande risco ao recorrer a automedicação como meio de sanar sua enfermidade sem um diagnóstico mais preciso.



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
RORAIMA

FORMULÁRIO: RELATÓRIO DE PROJETO DE
EXTENSÃO

REGISTRO PROEX
Nº /2015

09) Apresentação do Projeto ou Parte deste em Eventos de Extensão ou Eventos de Áreas Afins:

Eventos:	Período
IV Fórum de Integração do Instituto Federal de Roraima	18 a 20 de novembro de 2015

Boa Vista RR, _____ de _____ de 20 ____.

Orientador do Projeto

Coordenador de Curso

10. PARECER DIRETORIA DE EXTENSÃO

--

Observação:

Boa Vista RR, _____ de _____ de 20 ____.

Carimbo e Assinatura